

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голулякova Т. А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Вали Мунципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Вaлы СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,46	0,06	1,56	6	Огурцы порционно	040
10,26	2,64	6,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	5,396	31,644	185,06	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	27,76	Компот из свежих яблок	200
1,3	0,20	12,420	58,3	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	4,76	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		
<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,65	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,866	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
6,46	14,61	41,39	353	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	5,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,65	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,224	47	Хлеб ржаной	030
24,613	37,027	105,028	880,937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Пойрезова Е. В./  
/Романова К. А./